



CENTROS DE FAMILIA

Cartilla

Fase 2

Especialización Matrimonios

Familias que cambian sociedades

PREPARADO POR

FUNDACION
DETRAS DE CAMARAS

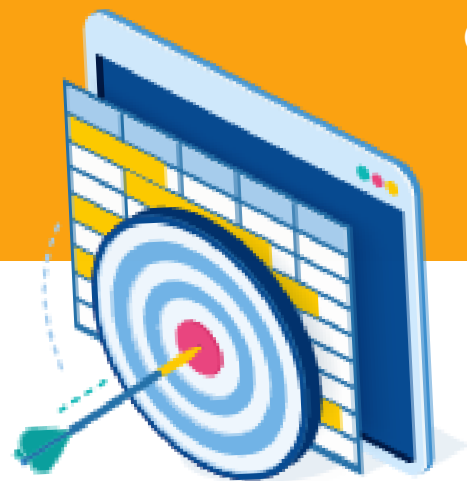
DTC

TEMA 7



ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO EN EL MATRIMONIO

ACTIVIDAD



ADMINISTRANDO NUESTRO TIEMPO

Dios desea que su matrimonio sea un lugar de bendición y abundancia, él ha proveído dones y talentos y una tierra próspera y amplia para que así sea, pero también existen principios fundamentales para que apliquemos y disfrutemos de esas bendiciones de Dios. A continuación les presentamos un esquema para desarrollar su plan financiero.

Instrucciones

1. Tomen un tiempo para escuchar a Dios, sobre aquellas cosas en las que desea que ocupen su tiempo individual y en conjunto, recuerden que Dios desea que puedan crecer en su unidad como pareja, pero también en la individualidad.
2. Organizar las actividades en las que Dios los guíe, definiendo el tiempo que dedicarán a ellas y si lo hacen juntos o alguno de los dos específicamente, pueden usar la siguiente tabla.

EJEMPLO



ACTIVIDADES O ÁREAS	ESOSO	ESPOSA	JUNTOS
Tiempo con Dios	1 hora/día	1 hora/día	15 minutos/día
Trabajo	• 8 horas/día	• 8 horas/día	

ACTIVIDAD



3. Definan cada cuánto revisarán y organizaran sus tiempos, cada mes, cada semana, etc. pueden tener a nivel personal una agenda y un calendario en común donde apuntar fechas importantes, eventos de uno y de otro, actividades en común, etc.

4. En lo posible en cuanto al tiempo y los compromisos es importante que definan juntos, no está bien que en el matrimonio se comprometa el tiempo personal o el tiempo en pareja sin antes hablarlo o consultarlo, esto evitará conflictos a futuro.

5. No olviden reservar tiempo de calidad juntos, estos tiempos no siempre deben ser una actividad super especial como una cena o un viaje solos, también pueden usar actividades cotidianas para compartir, como los deberes de la casa, aprender algo nuevo en pareja, tener tiempos de entretenimiento, leer un libro juntos, cocinar juntos, hacer ejercicio o practicar un deporte, o simplemente tomar un tiempo para recordar los momentos especiales y tener una buena platica, etc.

6. Al organizar los tiempos pueden evidenciar que alguno de los dos tiene sobrecarga de tareas o actividades, es allí donde pueden apoyarse como equipo y organizar mejor las tareas.

