



# CENTROS DE FAMILIA

**Cartilla**

Fase 2

Especialización Matrimonios

**Familias que cambian sociedades**

**PREPARADO POR**

FUNDACION  
DETRAS DE CAMARAS

**DTC**

# TEMA 1



## PROPÓSITO DEL MATRIMONIO



# ACTIVIDAD

## RUEDA DE LA VIDA



### Instrucciones

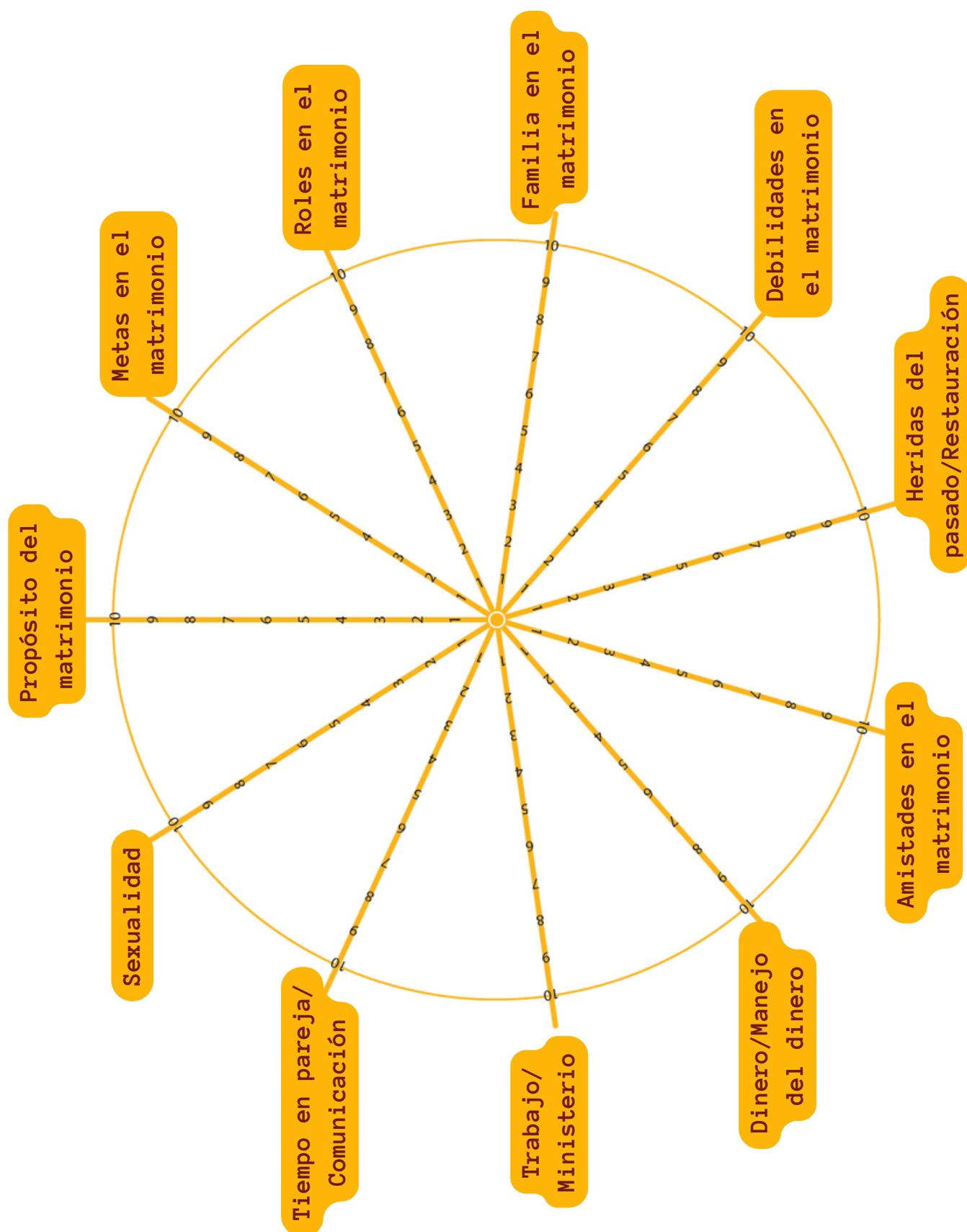
1. Evaluar cada una de las áreas establecidas en la Telaraña.
2. Asignar una calificación del 1 al 10 según cómo se considere en cada área. Esta es una calificación personal.
3. Deberá marcar con un punto sobre la línea de cada área. El 1 representa el valor más bajo y el 10 el más alto.
4. Unir con líneas los puntos marcados en cada área.

### Interpretación

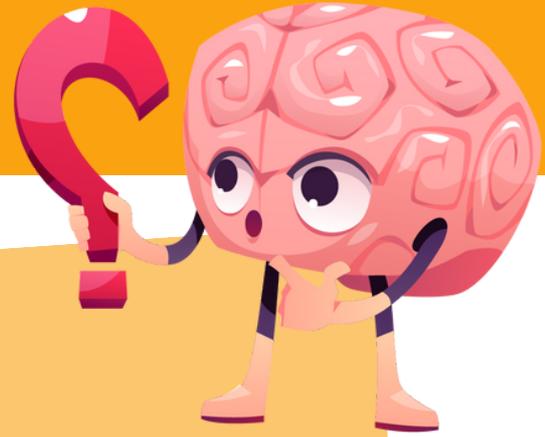
1. El objetivo es observar aquellas áreas de mejora en su vida, vistas desde su propia perspectiva.
2. Si la figura es muy regular, pero muy próxima al centro de la circunferencia, indica que deberás trabajar para fortalecer tu vida matrimonial y priorizar de manera correcta para que tengas una vida balanceada.
3. Si la figura es muy regular y muy amplia, indica que tu relación matrimonial goza de equilibrio y que será sencillo y placentero crecer juntos.
4. Si la figura es irregular y tiene muchos picos, indica que tu relación matrimonial tiene algunas áreas a las que deberás dedicarle tiempo para conseguir equilibrarlas.
5. Si la figura coincide con la circunferencia exterior, indica que tu relación matrimonial goza de gran equilibrio y que hay que seguir cuidándola para que se mantengan así.



# RUEDA



# PREGUNTAS



## Propósito del matrimonio:

- ¿Que tan bueno creías que era el matrimonio antes de casarse?
- ¿Qué tan bueno piensas que es el matrimonio actualmente?
- ¿Qué tanto crees que tu matrimonio refleja a Dios y la unidad de la trinidad?
- Una vez casado ¿Que tanto crees que has crecido a nivel general en tu vida?
- ¿Que tan claro es el plan de Dios en nuestro matrimonio?

## Metas en el matrimonio:

- ¿Nos es fácil planear en pareja?
- ¿Desarrollamos los planes que hacemos juntos?
- Es más sencillo que planee ella
- Es más sencillo que planee el
- ¿Tenemos metas en conjunto?
- ¿Cuando decidimos casarnos hicimos una lista de metas?

## Roles en el matrimonio:

- ¿Podemos hablar sin criticarnos?
- Siempre pienso bien de mi cónyuge.
- Me siento libre cuando estamos juntos.
- No tenemos nada que escondernos.
- Nunca siento temor de hablar, aunque sea un tema del que no estemos de acuerdo.
- Me siento controlado(a) por mi cónyuge.



# PREGUNTAS



## Familia en el matrimonio:

- ¿Estoy pendiente de preguntarle a mi cónyuge por sus padres o hermanos?
- ¿Apoyo a mi cónyuge en las necesidades que tenga su familia?
- ¿Procuramos cada cierto tiempo compartir tiempo con la familia política?
- ¿Nuestra familia influye en la toma de decisiones de nosotros como pareja?

## Debilidades en el matrimonio:

- ¿Identifico las debilidades que tiene mi cónyuge?
- ¿Identifico las habilidades que tiene mi cónyuge?
- ¿Desde que nos conocemos mi cónyuge ha tenido las mismas debilidades?
- ¿Hemos expuesto las debilidades que tenemos?
- ¿Hemos discutido a causa de las debilidades identificadas en la pareja?
- ¿Creo que mi cónyuge se esfuerza por mejorar sus debilidades?

## Heridas del pasado/Restauración

- ¿Actualmente me siento herido por alguna situación causada por mi cónyuge?
- ¿Le he expuesto a mi pareja las heridas que me ha causado y llegamos al perdón? (Con palabras, con acciones, con algo que no hizo, Etc)
- ¿Sigo recordando heridas del pasado causadas por mi cónyuge?
- Cuando tenemos un desacuerdo recordamos las equivocaciones del pasado?
- ¿Creo que he sido restaurado por parte de mi cónyuge?
- ¿Evidencio cambios en mi pareja con relación a las acciones que me hacían daño?
- que escondernos.
- Nunca siento temor de hablar, aunque sea un tema del que no estemos de acuerdo.
- Me siento controlado(a) por mi cónyuge.



# PREGUNTAS



## Amistades en el matrimonio:

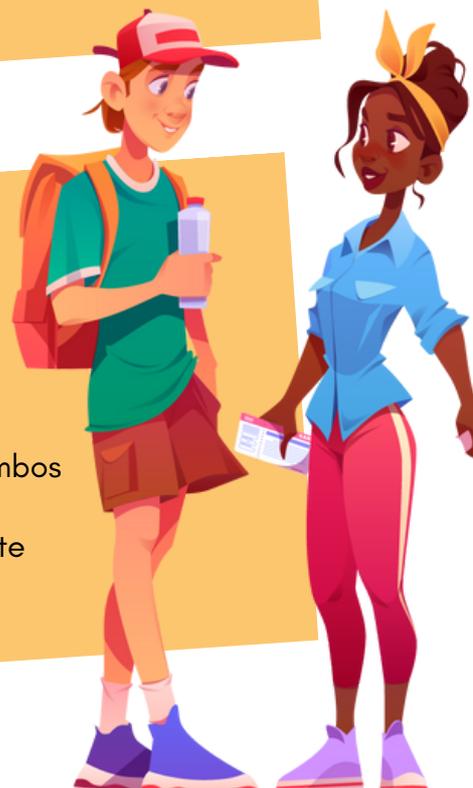
- ¿Cuentan con un grupo de parejas de amigos con quien compartir y salir a tomar un café?
- Como pareja comparten eventos, cumpleaños, bodas.
- Considero a mi cónyuge mi mejor amigo(a)
- Mi cónyuge es la primera persona a quien recorro cuando me sucede algo bueno o algo malo.
- ¿Nuestros amigos influyen en la toma de decisiones de nosotros como pareja?

## Dinero/Manejo del dinero:

- Gozan de finanzas saludables.
- Les es fácil llegar a acuerdos en temas gastos e inversión.
- Se sienten cómodos en la forma de manejar actualmente las finanzas en el hogar.
- Cuentas con lo que necesitas para tus gastos.
- Sienten que es justa la manera en la que contribuyen en las finanzas en el hogar

## Trabajo/Ministerio:

- Soy de apoyo en el trabajo de mi cónyuge y apporto positivamente
- Tenemos proyectos en conjunto (ministeriales) en los que ambos disfrutamos participar
- ¿Crees que las horas que dedicas al trabajo o al Ministerio te dan espacio para compartir con tu pareja?
- ¿Mi cónyuge se queja de mi horario laboral?
- ¿Disfruto de mi trabajo?



# PREGUNTAS



## Tiempo en pareja/Comunicación:

- Conversamos diariamente sobre cómo ha sido nuestro día. En el transcurso del día sabemos uno del otro.
- Mi cónyuge es la primera persona a quien quiero contarle lo que me sucede.
- Sé cómo fue el día de mi cónyuge ayer, hoy y qué tiene planificado para mañana.
- Conozco las preocupaciones de mi cónyuge actualmente.
- Cada vez que mi cónyuge me pide que hablemos busco un espacio para hacerlo, aunque no sea inmediatamente.
- Siempre solucionamos los desacuerdos, sin evadir el problema.

## Sexualidad:

- Procuramos tiempo a solas para disfrutar nuestra intimidad.
- Podemos conversar abiertamente cómo mejorar nuestra relación sexual.
- Ambos estamos satisfechos con la frecuencia con la que nos buscamos.
- Es placentero compartir la intimidad con mi cónyuge.

