



# CENTROS DE FAMILIA

**Cartilla**

Fase 2

Especialización Matrimonios

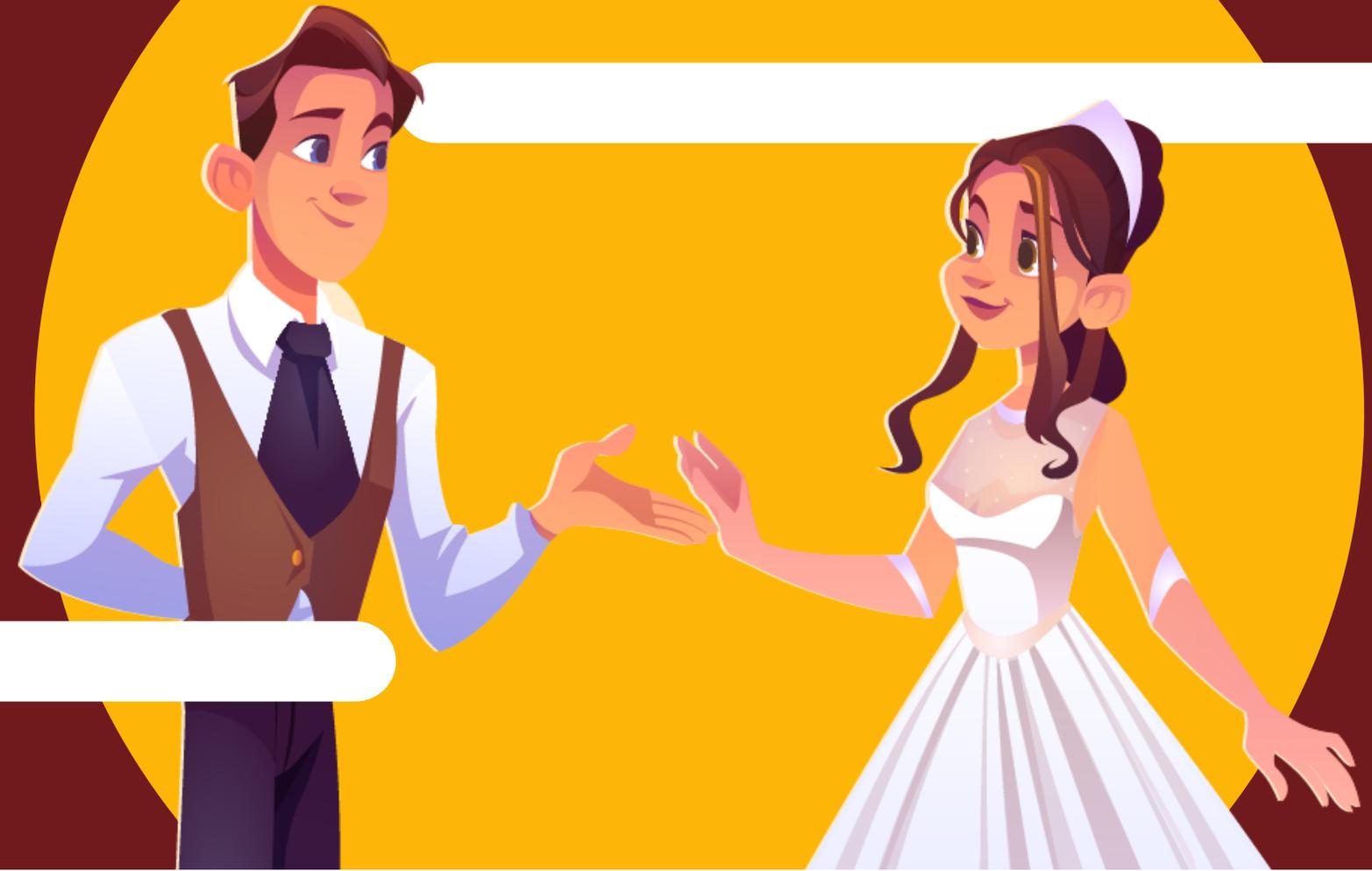
**Familias que cambian sociedades**

**PREPARADO POR**

FUNDACION  
DETRAS DE CAMARAS

**DTC**

# TEMA 3



## CARACTERÍSTICAS DEL ESPOSO Y LA ESPOSA

# ACTIVIDAD



## CRECIENDO DE LA MANO

Vivir nuestro rol como esposo o esposa puede ser una aventura especial llena de retos y aprendizajes o puede ser una carga pesada y difícil, el sueño de Dios para los matrimonios es que vivir el rol sea un deleite personal y en pareja. Hoy te invitamos a iniciar un reto para entrenarte en tu rol en el matrimonio.

**Si eres hombre, lánzate y pon en práctica estas recomendaciones:**

- Saca tiempo para tu edificación personal con Dios, esto es fundamental para tu crecimiento como sacerdote en tu hogar, en ese tiempo preguntale a Dios que desea que puedas compartir con tu esposa o como edificarla en algún área de su vida.
- Busca un tiempo especial para edificar espiritualmente a tu esposa, proponle que tomen un día y hora específica para que no se les olvide, permite que ella también participe, también puedes ser edificado y bendecido a través de ella.
- Pídele a Dios que te muestre ideas que tiene para tu hogar y que te enseñe a ser un líder con iniciativas, ideas y algo muy importante es que cumplas con lo que dices, no te preocupes el amor te motivará a ser un iniciador.
- Empieza a dirigir en pequeñas funciones en tu hogar, recuerda que quien lidera es quien más está dispuesto a servir, así que hazlo con amor y siempre enseña como hacerlo.
- Enseña con el ejemplo, sé servicial con tu pareja. Ejemplo: atiende a la comida, ve a hacer compras, masajea sus pies...



# ACTIVIDAD



## CRECIENDO DE LA MANO

**Si eres mujer, saca tu dulzura y sé la mejor escudera, te hacemos estas recomendaciones:**

- Saca tiempo para tu edificación personal con Dios, esto es fundamental para tu crecimiento como ayuda idónea en tu hogar, en ese tiempo preguntale a Dios que desea que puedas compartir con tu esposo o como edificar en algún área de su vida.
- Identifica en qué áreas tu hogar ha perdido “la vida” o el esplendor, y haz un plan con Dios para ver qué puedes hacer de tu parte. Ejemplos:
  - Puedes renovar y arreglar tu casa de una manera creativa.
  - Puedes hacer brillar a tu esposo con tus palabras honrando su rol y sus habilidades.
  - Reinventa tu estilo con Dios y reaviva el amor como cuando eran novios.
  - Se una vivificadora de tu matrimonio, tus palabras y acciones son importantes, recuerda que tienen poder. Ejemplo:
    - Se cuidadosa de tus acciones cuando algo te molesta, si tu cara o tu manera de actuar no bendice a tu esposo es importante que con Dios cambies esas acciones, escucha, aprueba con tus acciones, apoya con entusiasmo en lo que estés de acuerdo y cuando algo no te guste exprésalo con amor y con delicadeza. Sazona tus palabras con gracia y amor.
  - Identifica en qué funciones debes y puedes ayudar y hazlo. Ejemplo: Tus opiniones de cómo llevar las finanzas serán importantes.
  - Apoya las ideas de tu esposo. Ejemplo: pregunte qué planes tiene y unase a sus propuestas, mejorelas buscando siempre el crecimiento de ambas.

